



CURRICULUM VITAE

INFORMAȚII PERSONALE

Nume

Cătălin Sebastian CIGHIR

Adresă

Str.   Buzău

Telefon

Fax

E-mail

Naționalitate

Data nașterii

 com

român

13.01.1974

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

01.09.2012 – până în prezent

Liceul cu Program Sportiv „Iolanda Balaș Soter” Buzău

Buzău, strada Aleea Școlilor, Nr.1

Director

Președinte Consiliu de Administrație

Președinte Comisie Curriculum

01.09.1999 - 01.09.2012

Liceul cu Program Sportiv „Iolanda Balaș Soter” Buzău

Buzău, strada Aleea Școlilor, Nr.1

Profesor de Educație Fizică și Sport specializarea fotbal

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Universitatea din Bacău, Facultatea de Educație Fizică și Sport, licențiat în educație fizică și sport, 1995-1999, diplomă de licență, seria R, Nr. 0126682

Certificate of Attendance

the Study visit LEADERSHIP AND MANAGEMENT AT SCHOOL CONCEPT MEETS NEEDS from 19.05- 23.05. 2014 in DRESDEN , GERMANY

Certificate of participation

Who participated in the Erasmus + KA1 course „Gaining Social Skills” in Barcelona Spania from 23-27.09.2019 with the scope of Erasmus + Staff Mobility project „VACCINE FOR BULLYNG”-Education-2019-1-RO01-KA101-062874

Cursul de perfecționare pentru antrenori posesori ai licenței UEFA A,

Perioada: 16.01.2013

Certificat emis în data de 16.01.2013

Programul de formare continuă „Management educațional – Dezvoltare profesională” (30 credite transferabile)

Casa Corpului Didactic Buzău

Perioada: noiembrie 2012 – aprilie 2013

Adeverință nr. 81 din 25.02.2013

Curs de perfecționare profesională

Perioada: 11.02.2011, disciplina fotbal

Centrul Național de Formare și Perfecționare a antrenorilor

Federația Română de Fotbal

Certificat de perfecționare profesională seria A 03306/11.02.2011

Curs de perfecționare profesională

Perioada: 22.01.2014, disciplina fotbal Constanta

Centrul Național de Formare și Perfecționare a antrenorilor

Federația Română de Fotbal

Programul de formare continuă „Tehnici Informaționale Computerizate” (30 credite transferabile), acreditat prin decizia CNFP nr. 75 din 28.05.2008, Casa Corpului Didactic Buzău, Perioada: 15.01.2011 – 22.05.2011, Adeverință nr. 75 din 07.02.2012

Programul de formare continuă „Școala incluzivă” (25 credite transferabile)

Perioada: 15.01.2011-04.06.2011

Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului

Direcția Generală de Management, resurse umane și rețea școlară

Direcția de Formare Continuă a Personalului din Învățământul Preuniversitar

Atestat de formare continuă a personalului didactic seria E, nr. 0025817 din 28 septembrie 2012

Dezvoltare profesională în cadrul **Proiectului “Personalul didactic din sistemul de învățământ preuniversitar și universitar de stat – Promotor al învățării pe tot parcursul vieții” (5 credite transferabile)** (COD contract POSDRU/174/1.3/S/149155)

Adeverința nr. 3197/02.12.2015

Programul de formare continua „Oportunitati egale in educatie prin valorizarea instruirii diferite” (21 credite transferabile)

Perioada; 01.02.-10.02.2019

OMEN : 5046/06.09.2018

Programul de formare continua „Managementul comunicarii in mediul didactic” (25 credite transferabile)

Perioada; 15.03.-03.06.2019

OMEN : 3712/23.04.2019

Programul de formare continua „Educatie nonformala si tehnici alternative de invatare” (16 credite transferabile)

Perioada; 04.12.-14.12.2019

OMEN : 5211/26.07.2019

Programul de formare continua: "TEHNICI INFORMATIONALE COMPUTERIZATE", acreditat prin OMEN nr 3136/25.01.2017 (25 credite)

Perioada: 04.01.2020-25.01.2020

Programul de formare profesionala continua : "Prevenirea consumului de droguri la adolescenti prin interventii active in scoala" (10 credite transferabile)

Perioada: 24.01.2020-20.02.2020

OMEN 3019/08.01.2018

Participare online la activitatea 3.1. „Intalniri initiale cu expertii pentru prezentarea metodologiilor” din cadrul Proiectului "INTEGRARE SUSTENABILA SOCIALA SI EDUCATIONALA PRIN ACTIVITATI SPORTIVE" Adeverinta -28/31.07.2020

Acțiunea de perfecționare organizată de Comisia Tehnică și Școala Federală de Antrenori

Perioada: 24, 25 august 2008, Constanța

Federația Română de Fotbal

Școala Federală de Antrenori

Atestat

Acțiunea de perfecționare organizată de Comisia Tehnică și Școala Federală de Antrenori

Perioada: 10 ianuarie, București

Federația Română de Fotbal

Școala Federală de Antrenori

Atestat nr. 00825 din 05.02.2008

Diploma A UEFA, licența A de antrenor

Federația Română de Fotbal

Diploma nr 345

Diploma B UEFA, licența B de antrenor

Federația Română de Fotbal

Diplomă nr. 427

Curs de formare profesională pentru ocupația de „FORMATOR”, autorizat CNFPA, 60 ore

S.C. EUROASIA S.R.L. Iași

Perioada: 01.02.2013-15.02.2013

Adeverință, nr. 402 din 25.02.2013

Curs de perfecționare pentru antrenorii posesori ai licenței UEFA A

Perioada: 28 ianuarie 2015, București
Federația Română de Fotbal
Școala Federală de Antrenori

Curs de perfecționare pentru antrenorii posesori ai licenței UEFA A

Perioada: 21 ianuarie 2016, București
Federația Română de Fotbal
Școala Federală de Antrenori

Certificat de absolvire Manager sportiv

Perioada: 17.05 - 22.05.2013
S.C. Info Educatia S.R.L. Iasi
Certificatul de absolvire seria 1 nr. 00297625 din 20.09.2013

Expert in Management educational

Anexa nr. 11 din OMEN nr. 3476/01.04.2013

Participant la „**Competență și performanță școlară COMPER – COMUNICARE**”
și la „**Competență și performanță școlară COMPER – MATEMATICA**”
Etapa I – 2015-2016

Participant la prima activitate din cadrul “ **Campaniei judetene de prezenire /
combatere a consumului de droguri/etnobotanice in randul tinerilor Buzoieni,
campanie initiate de Prefectura Buzau, Consiliul Judetean Buzau si Primaria
Buzau in colaborare cu institutiile partenere**”

Adeverinta nr 1179/08.02.2018

Participare la Festivalul National cu participare internationala, de folclor
“**PE PLAIURI BUZOIENE**” editia a VI-a, 19.10.2019, Buzau

Diploma de Excelenta

Prezentare referat tematic,avand ca tema “**Etapele dezvoltarii jucatorului pe
grupe de varsta**” in cadrul **Cercului Pedagogic al Sportului de Performanta-
nivel Judetean**

Adeverinta 3473/04.11.2019

ANTRENOR PRINCIPAL LIGA II C.S.M. RM. SARAT 2009-2010

**ANTRENOR SELECTIONATA JUDETEANA U 16 A JUDETULUI BUZAU 2011-
2012**

REFERENT ZONAL FOTBAL PE JUDETELE BUZAU-VRANCEA-COVASNA

DANCIU BOGDAN a participat cu echipa Națională U19 în Turneul de Calificare la
Campionatul European U19 desfășurat în Georgia în perioada 06-14.10.2014,
antrenor Cătălin Cighir.

Antrenor al echipei de Juniori B1, vicecampioni naționali, 16 iunie 2016.

Participare la Semniarul în domeniul nutriției sportive susținut de dr. John Heiss, Director al departamentului de nutriție sportivă, în cadrul companiei Herbal Life.

14 noiembrie 2014, București

Participarea la conferința “Implementarea, Raportarea și Evaluarea Sistemului de Control Intern/ Managerial” – 20.10.2012, Brașov.

Certificat de participare pentru lucrarea „Managementul educației de calitate”, susținută în cadrul Simpozionul Regional “Școala – furnizor de calitate în educație”, ediția a IV-a, activitate integrantă a Proiectului Educațional “Școala – partener activ în dezvoltarea tânărului de mâine”, 25.01.2014

Participare la Simpozionul Național “Problemele secolului XXI: Consumul de droguri, delincvență juvenilă și violență în școală”, activitate integrantă a Proiectului Educativ Național “Nouă ne pasă”, cuprins în Calendarul Activităților Educative Naționale CAEN 2013, domeniul A9, poziția 26, ediția a V-a din 15.06.2013, cu lucrarea “Violența în școli. Sistemul educațional și implicarea acestuia în soluționarea conflictelor școlare” – ISSN: 2247 – 4692, conform adeverinței nr. 1951- 14.06.2013.

Participare la Programul de Formare Specifică “Egalitate de Șanse și Nediscriminare/ Respect pentru diversitate”, în cardul proiectului strategic POSDRU 61460 “Soluții inovative și oportunități pentru asigurarea accesului, participării și succesului școlar în învățământul obligatoriu – S.O.S.”, conform adeverinței nr. 1023/27.03.2013

Limbi străine cunoscute

Limba engleză*
Limba franceză*

Înțelegere		Vorbire		Scriere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
B2(1)	B2(1)	B2(1)	B2(1)	B2(1)
B1(2)	B1(2)	B1(2)	B1(2)	A2(2)
(*) Nivelul cadrului european comun de referință pentru limbi				

Certificat de absolvire –comunicare in limbi staine –limba engleza certificat seria L nr 00386331, 35 de ore din 30.09.2016

Aptitudini și competențe artistice¹

Colaborator în cadrul proiectului „Buzăul epocii comuniste în optica istoriei orale. Un demers de cunoaștere a vieții sociale din Buzăul anilor ‘50 - ‘60” , proiect al cărui finanțator a fost Consiliul Județean Buzău (adeverință nr. 563 din 26.02.2013)

Îndrumător al elevilor în cadrul Proiectului educațional „Sărbători în Europa”, inclus în CAERI 2012, poziția 319, etapa I – „A venit iarna!”, decembrie 2011 (adeverință nr. 438 din 27.03.2012)

Coordonator in cadrul Festivalului Artistic al Elevilor Buzoieni la sectiunea FESTIVALUL DE FILM „KIDS FOR KIDS , -18-26.05.2013

^{4, 5, 6, 7, 8} Descrieți aceste aptitudini și indicați contextul în care le-ați obținut

Diploma de participare si contributie la promovarea folclorului romanesc autentic in randul tinerilor si educarea acestora in spiritul respectului fata de valorile culturii traditionale din cadrul festivalului National de folclor al elevilor de liceu cu participare internationala „PE PLAIURI BUZOIENE „, EDITIA A III-A , 23.05.2015,BUZAU

Organizator al Concursului județean de majorete “Mișcare, sport și frumusețe”, ediția I, 20 aprilie 2016.

Certificat de participare pentru lucrarea „Managementul educatiei de calitate ”, susținută în cadrul Simpozionul Regional “Școala – furnizor de calitate în educație”, ediția a X-a, secțiunea “ Managementului calitatii-abirdare din perspectiva standardelor “ activitate integrantă a Proiectului Educațional Regional “Școala – partener activ în dezvoltarea tânărului de mâine”, 08.02.2020

Aptitudini și competențe sociale² Presedintele Comisiei Tehnice al A.J.F. Buzau in perioada 2008-2014

Membru în Comisia pentru securitate și sănătate în muncă pentru anul școlar 2007-2008 (adeverință nr. 165/23.11.2007)

Membru în Comisia pentru cercul de turism pentru anul școlar 2007-2008 (adeverință nr. 165/23.11.2007)

Membru în comisia de apărare civilă pentru anul școlar 2008/2009 (adeverință nr. 1865/10.11.2008)

Membru în Consiliul de Administrație în anul școlar 2008/2009 (adeverință nr. 1865/10.11.2008)

Membru în comisia pentru internat pentru anul școlar 2010/2011 (adeverință nr. 4105/09.11.2010)

Membru în comisia metodică – catedra de fotbal pentru anul școlar 2010/2011 (adeverință nr. 4105/09.11.2010)

Membru în comisia de curriculum pentru anul școlar 2010/2011 (adeverință nr. 4105/09.11.2010)

Membru în comisia de organizare pentru “Sesiunea județeană de referate și comunicări științifice a elevilor de gimnaziu (clasele VII-VIII) la disciplina Istorie, ediția a IV-a, 14 aprilie 2016.

Aptitudini și competențe organizatorice³ Membru în Comisia Județeană a Sportului Școlar. Decizia nr. 3605/08.11.2015

Coordonator revista All Sports _LPS din 2008 până în prezent

Membru în comitetul de organizare și desfășurare Simpozionul Județean „Școala – furnizor de calitate în educație”, ediția a III-a, ianuarie 2013

Participare la „Târgul Ofertelor Educaționale” (adeverință, nr. 189 din 18.05.2011), ediția a XII-a, în perioada 13-15 mai 2011 unde am desfășurat activități de:

- promovarea ofertei școlare;
- informare și consiliere școlară.

Pregătirea Jocurilor Olimpice „Special Olympics”, disciplina fotbal

Implicarea în desfășurarea Campionatului Național de Fotbal pentru Persoanele cu Deficiențe de Auz, organizat de Centrul de Pregătire pentru o Viață Independentă în Limbajul Mimico-Gestual

Participare la „Târgul Ofertelor Educaționale”, ediția a XIV-a, în perioada aprilie 2013 unde am desfășurat activități de:

- promovarea ofertei școlare;
- informare și consiliere școlară.

Diploma de organizare

Simpozionul Județean “Substanțe Stupefiantе și Psihotrope”

Perioada 22-24.03.2013

Acreditat de O.A.M.G.M.A.M.R. Buzău

Participare has taken part in the Comenius Project „Green School”, Green Life, 10.04. 2014

Coordonator în cadrul proiectului educațional “Școala de Vară 2014”, desfășurată în perioada 1-15 iulie 2014 la Școala Gimnazială Lipia, comuna Merei.

Organizator al Concursului National GAZETA MATEMATICA JUNIOR ,etapa I, anul scolar 2014-2015 (26.01.2015)

Organizator in cadrul proiectului Eco Junior 2015 ce s-a desfasurat in perioada 6-10 04 2015 (adeverinata 999/19.05.2015)

Participare la „Târgul Ofertelor Educaționale”,(adeverinta nr. 214 /22.04.2015) ediția a XVI-a, în perioada 7-9 aprilie 2015 unde am desfășurat activități de:

- promovarea ofertei școlare;
- informare și consiliere școlară.

Organizator in cadrul FESTIVALULUI INTERNATIONAL DE MUZICA USOARA PENTRU COPII SI TINERET „MIHAELA RUNCEANU –PENTRU VOI MUGURI NOI „, Editia a IV-a, 1-3.05.2015

Implicarea si sustinerea neconditionata a tinerilor cu dizabilitati si implicarea in organizarea „FESTIVALULUI NATIONAL 11 ANI FARA CUVINTE „ BUZAU, 22-25.05.2015

Organizator al Concursului Național “Gazeta Matematică Junior”, etapa a II-a, anul școlar 2015-2016.

Participare la „Târgul Ofertelor Educaționale”,(adeverinta nr. 205 /04.05.2016) ediția a XVII-a, în perioada 19-20 aprilie 2016 unde am desfășurat activități de:

- promovarea ofertei școlare;
- informare și consiliere școlară.
-

Adeverinta nr 3-786/04.02.2020

VICEPRESEDINTE –Olimpiada de Astronomie si astrofizica Buzau-etapa judeteana conform deciziei ISJ Buzau nr 63/15.01.2020

Erasmus + „Cultural Heritage-a Link to the Past ,a Bridge to the Future”

2018-1-TR01-KA229-058342_4

Certificate of attendance

3rd Learning/teaching/training activites

Short term exchanges of grups of pupils

DIPLOMA DE PARTICIPARE pentru participarea la Workshop-ul cu tema:

„Calitatea in educatie-intre probleme si solutii”-in cadrul Simpozionului Regional „Scoala-furnizor de calitate in educatie”, editia aX-a,activitate integrata a Proiectului Educational Regional „Scoala-partener activ in dezvoltarea tanarului de maine”,cuprins in Calendarul Judejean al Concursurilor si Proiectelor Educativ-2020,nr414/17.01.2020.pozitia 17

Aptitudini și competențe tehnice⁷

Certificat ECDL Complet, seria RO 051134, eliberat în data de 25.05. 2010

Programul de formare continuă „Tehnici Informaționale Computerizate” (30 credite transferabile)

acreditat prin decizia CNFP nr. 75 din 28.05.2008

Casa Corpului Didactic Buzău

Perioada: 15.01.2011 – 22.05.2011

Adeverință nr. 75 din 07.02.2012

Metodist al Inspectoratului Județean Buzau – specialitatea Educație fizică și sport conform adeverinței nr. 8660/02.10.2013

Membru in Consiliul Consultativ al Directorilor in anul 2013-2014 – conform adeverinței nr. 8658/02.10.2013

Membru in Consiliul Consultativ la specialitatea Educație Fizică și Sport in anul 2014-2015 – conform adeverinței nr. 8851/05.11.2014

Formator la **ASOCIATIA EDU4YOU** unde a derulat sesiuni de formare in cadrul programului de formare continua „**EDUCATIE NONFORMALA SI TEHNOLOGIA INFORMATIEI**” **25 C.P.T. (103 ore)** acreditata prin O.M. nr 3904/05.06.2018 (extindere 5195/13.06.2019)

Adeverinda nr 713/01.10.2019

Membru in grupul de lucru care a realizat curriculum-ul programului de formare continua EDUCATIE NONFORMALA SI TEHNOLOGIA INFORMATIEI” 25 C.P.T. (103 ore) acreditata prin O.M. nr 3904/05.06.2018 (extindere 5195/13.06.2019)

Grup tinta :personalul didactic din invatamantul preuniversitar.

Activitatile realizate au constat in elaborarea si aplicarea de instrumente pentru analiza nevoilor de formare ale cadrelor didactice,elaborarea suprtului de curs penreu activitatile teroretice si practice, materiale auxiliare necesare derularii progreamului.

Formator la **ASOCIATIA EDU4YOU** unde a derulat sesiuni de formare in cadrul programului de formare continua „**METODE SI STRATEGII PENTRU O SCOALA SIGURA,FARA BULLYING**” **25 C.P.T. (100 ore)** acreditata prin O.M. nr 4737/08.08.2019 (extindere 8567/27.11.2019)
Adeverinda nr 1612/09.06.2020

Membru in grupul de lucru care a realizat curriculum-ul programului de formare continua METODE SI STRATEGII PENTRU O SCOALA SIGURA,FARA BULLYING” 25 C.P.T. (103 ore) acreditata prin O.M. nr 4737/09.08.2019 (extindere 8567/27.11.2019)

Grup tinta :personalul didactic din invatamantul preuniversitar.

Activitatile realizate au constat in elaborarea si aplicarea de instrumente pentru analiza nevoilor de formare ale cadrelor didactice,elaborarea suprtului de curs penreu activitatile teroretice si practice, materiale auxiliare necesare derularii progreamului.

Membru in **COMISIA DE ORGANIZARE A CONCURSULUI NATIONAL „EDUCATIE RUTIERA, EDUCATIE PENTRU VIATA”** (etapa nationala)
-aprobat in Calendarul Activitatilor Educative Nationale finantate de catre MEN-2019 –anexa 7 la OMEN nr 3016/09.01.2019 (pozitia13)
Decizia nr 1348/14.06.2019

Membru in Comitetul Executiv al F.R.F. din partea cluburilor cu activitate exclusiva de copii si juniori 2014-pana in prezent

Vicepresedinte in COMISIA CENTRALA DE COPII SI JUNIORI A FRF in perioada 2014-2016

Presedinte Comisia Centrala de Copii si Juniori perioada 2016- pana in prezent

Permis de conducere

Permis de conducere categoria B

Alte aptitudini și competențe⁸

Participare la Seminarul „Protecția drepturilor copilului ca o componentă a drepturilor omului, preocupare permanentă a sistemelor de educație, ordine publică și apărare națională”, 2013

Participare la Simpozionul Județean „Școala – furnizor de calitate în educație”, ediția a III-a, ianuarie 2013

Participare la Simpozionul Internațional, Ediția I, cu tema „Copii frumoși și sănătoși prin interdisciplinaritatea educației fizice și sportului în cadrul acțiunilor competiționale, cultural-artistice și sportiv-turistice organizate / desfășurate în învățământul preprimar, primar, special, gimnazial, liceal și vocațional”, Amara, 10-11 mai 2011

Participare la Seminarul desfășurat în cadrul proiectului „Conștientizarea elevilor privind potențialele riscuri ale utilizării suplimentelor nutritive contaminate cu

prohormoni și substanțe interzise”, aprilie 2011

Referat tema „Ritmul biologic și psihic – factori imperativi ai capacității de performanță”, adeverința nr. 2039 din 08.12.2008

Articol „Management v.s. Leadership”, publicat în broșura Simpozionului Județean „Școala – furnizor de calitate în educație”, ediția a III-a, Buzău, 2013, ISSN: 2248-325X

Articol „Noțiuni fundamentale folosite în practica sportivă”, publicat în Buletin Metodic și de Informare, Nr.1, mai 2008, Amara, ISBN: 978-973-8134-78-3

Articol „Exerciții, jocuri și mișcare, ștafete și parcursuri aplicative pentru dezvoltarea calității motrice – viteza la ciclul primar” publicat în Buletin Metodic și de Informare, Nr.4/2007, Buzău, ISSN: 1584-2967

Participare la Simpozionul National „Didactica Ariei Curriculare - Om si societate”, editia 1, desfasurat la Buzau in Perioada 08-10.11.2013

Participarea la turneul international „WINTER KIDS CUP” 22-24.11. 2013

Participare la Simpozionul International „Apa un miracol”, cu tema „Hidratati-va si bucurati-va de sport!” (adeverință, nr. 1221 din 22.03.2014)

Activitate de voluntariat cu prilejul organizării **“Competiții Europene top 10”**, desfășurată la Buzău în perioada 16-18.10.2015.
Adeverință nr 1224/05.11.2015 eliberată de FRTM.

Participare la activitate interdisciplinară cu tema “Trasee geografice și literare” din 29.02.2016, conform adeverinței nr. 697/15.03.2016.

Participare la Workshop-ul cu tema **“CENTENARUL UNIRII”-DASCALI DE PRETUTINDENI, IN SLUJBA UNUI IDEAL” -05.10.2018, IN CADRUL** Proiectului de parteneriat international cu titlul **“Tari surori,gradinite infratite”**, cuprins in C.A.E.J. Buzau , pozitia 128

Participare la conferinta international cu tema “De la stramosi,catre urmasi-obiceiuri si traditii buzoiene” -06.10.2018 in cadrul Proiectului de parteneriat international cu titlul **“Tari surori,gradinite infratite”**, cuprins in C.A.E.J. Buzau , pozitia 128

Participare la seminarul international “ ANALIZA PROCESULUI DE INVATAMANT DIN PERSPECTIVA CURICULARA’ organizat la Colegiul national Pedagogic “Spiru Haret “, Buzau- 10.10.2018

Participare la Simpozionul International „Apa un miracol”, editia a X-a cu tema „Importanta apei in sport!” (diploma doin din 23.03.2019)

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

ANEXE

prof. Nicolau Gabriel Ioan, director Clubul Șcortiv Școlar Buzău

